ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 20-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con el usuario Eduar, quien manifiesta sentirse preocupado y frustrado debido a su situación económica actual y las dificultades para cumplir con sus responsabilidades como padre, especialmente en lo relacionado con el bienestar de su hija.

Historia de vida

Eduar es un joven trabajador que actualmente labora al jornal en fincas del municipio de Aguadas, donde reside desde hace aproximadamente tres años. Anteriormente vivía en el departamento del Magdalena junto a su entonces pareja y su hija, con quienes decidió trasladarse en busca de mejores oportunidades. Sin embargo, al llegar al municipio se enfrentó a condiciones laborales y económicas más difíciles de lo esperado. Posteriormente, su relación de pareja finalizó debido a infidelidad por parte de su expareja, lo que generó una ruptura significativa en su vida, quedando separado de su hija.

Refiere que, con el propósito de cumplir su rol como padre, ha intentado mantener contacto con su hija; no obstante, menciona que la madre ha impuesto condiciones económicas que considera inalcanzables y manipulativas. Esta situación lo llevó a acudir a la Comisaría de Familia para regular

el proceso, lo cual ha implicado desgaste emocional y frustración. Adicionalmente, expresa preocupación por el entorno en el que se encuentra su hija, ya que ha identificado posibles situaciones de maltrato por parte de la nueva pareja de su expareja, lo que incrementa su angustia y su deseo de obtener la custodia.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, el usuario refiere haber experimentado altos niveles de preocupación, estrés y frustración, principalmente relacionados con su situación económica, laboral y familiar. Manifiesta sentimientos de impotencia al no poder garantizar en todo momento las condiciones que considera necesarias para su hija, así como angustia frente a la situación legal y familiar que enfrenta.

- No reporta tristeza persistente ni desesperanza marcada, pero sí un estado emocional de tensión constante.
- Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- Inestabilidad laboral (trabajo informal al jornal).
- Dificultades económicas significativas.
- Separación de pareja con conflicto activo.
- Limitaciones en el contacto con su hija.
- Proceso legal en curso (Comisaría de Familia).
- Preocupación por posible situación de violencia hacia su hija.

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- Refiere situación indirecta de posible violencia en el entorno de su hija.

Intentos previos

El usuario niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores

Se identifican factores protectores importantes:

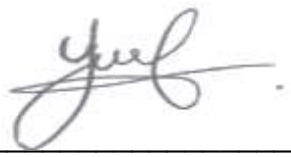
- Su hija como principal motivación de vida.
- Red de apoyo familiar (madre, aunque a distancia).
- Relación de pareja actual que le brinda apoyo emocional y aceptación hacia su hija.
- Sentido de responsabilidad frente a su rol paterno.
- Disposición para buscar soluciones institucionales (Comisaría de Familia).

Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

El usuario presenta malestar emocional asociado a múltiples factores estresores, principalmente de tipo económico, laboral y familiar. La inestabilidad laboral y la presión económica, sumadas al conflicto con su expareja y la preocupación por el bienestar de su hija, generan un estado de tensión constante y sentimientos de frustración e impotencia.

Se evidencia un alto compromiso con su rol como padre, lo cual actúa tanto como factor de estrés como de motivación. Asimismo, su historia reciente de rupturas y dificultades económicas incrementa su vulnerabilidad emocional. No obstante, cuenta con factores protectores significativos que favorecen su afrontamiento, especialmente su red de apoyo y su disposición para actuar frente a la situación. Se recomienda acompañamiento psicosocial continuo y orientación en manejo del estrés, fortalecimiento emocional y rutas institucionales de protección familiar.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381